



**REGULAMIN
I CIĘŻKOWICKIEGO
BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI
"ŚLADAMI PADEREWSKIEGO"
- 11.11. 2026 -**



1. Bieg ma na celu uczczenie 108 rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości oraz pamięć o Ignacym Janie Paderewskim, który przez sześć lat mieszkał w Kąsnej Dolnej i był jednym z ojców odzyskania przez Polskę niepodległości po 123 latach zaborów. Dodatkowym celem Biegu jest popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji.
2. Organizatorem biegu jest: TOWARZYSTWO MIŁOŚNIKÓW ZIEMI CIĘŻKOWICKIEJ. Kontakt z Organizatorem jest możliwy telefonicznie: 601 084 084 lub mailowo: tmzc24@wp.pl. Osoba odpowiedzialna za organizację biegu: Bogdan Wróbel tel. 601 084 084
3. Bieg odbędzie się 11.11.2026 o godzinie 11.11 na trasie Ciężkowice - Kąсна Dolna - Ciężkowice. Bieg będzie pilotowany przez pilota z czerwoną flagą, natomiast koniec Biegu będzie zamykał pilot z zieloną flagą. Zamiast flag mogą zostać użyte kamizelki odbłaskowe w tych kolorach.
4. Biuro zawodów będzie zlokalizowane w specjalnie oznakowanym namiocie na ciężkowickim rynku i będzie czynne w godzinach od 9.00 do 13.00 w dniu trwania imprezy.
5. Start Biegu oraz jego meta będą się znajdować na Ciężkowickim Rynku.
6. Długość trasy biegu: około 7 km. Dokładna trasa biegu przedstawia się następująco: Początek biegu zaczyna się na ciężkowickim rynku, następnie ulicami : 3 Maja – Krynicka – Tarnowska – Jastrzębska – droga w kierunku Jastrzębi – w Kąsnej skręt do Dworku I.J. Paderewskiego i z powrotem, część drogi Jastrzębia – Ciężkowice – następnie skręt w ul. Brońka – Krynicka – Grunwaldzka – Rynek, na którym nastąpi oficjalne zakończenie biegu połączone z wręczeniem nagród.
7. Ilość uczestniczących w Biegu jest przewidziana na 100 osób, które zostaną zarejestrowane na co najmniej 30 minut przed rozpoczęciem Biegu.

8. W Biegu mogą wziąć udział przede wszystkim osoby pełnoletnie tj. powyżej osiemnastego roku życia czyli osoby które w dniu 11 listopada 2026 ukończą 18 rok życia. Organizator dopuszcza start osób w wieku od 16 lat, pod warunkiem przedłożenia zgody opiekuna prawnego w biurze zawodów. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w Biegu.

9. Każdy uczestnik przed przystąpieniem do Biegu jest zobowiązany do zapoznania się z regulaminem biegu i informacją o przetwarzaniu danych osobowych oraz wypełnienia zgody na ich przetwarzanie w celach promocyjnych wydarzenia.

10. Zgłoszenia do uczestnictwa w Biegu przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie <https://tmzc24.pl/> do dnia 05-11-2026 do godz. 23.59. Organizator dopuszcza możliwość rejestracji uczestników Biegu w dniu trwania imprezy od godziny 9.00 do 10.30 w ilości do 30 osób powyżej 18 lat, tak aby liczba uczestników nie przekroczyła ogółem 100 biegaczy.

11. W celu weryfikacji tożsamości zawodników uczestniczących w Biegu należy okazać się dowodem tożsamości ze zdjęciem np. dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja szkolna dla wieku poniżej 18 lat.

12. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

13. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

14. W czasie trwania Biegu uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego stosowania się do komunikatów osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora. Uczestnicy niestosujący się do komunikatów w/w osób zostaną zdyskwalifikowani.

15. Limit czasu dla uczestników biegu wynosi 90 minut. Uczestnicy skracający lub zmieniający trasę zostaną zdyskwalifikowani. Uczestnicy, którzy nie ukończą Biegu we wskazanym limicie czasu zobowiązani są do przerywania Biegu i zejścia z trasy. Uczestnicy Biegu pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego. Uczestnik Biegu będący na trasie, może w każdej chwili zrezygnować z uczestnictwa w Biegu.

16. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który zostanie mu wydany w dniu rozpoczęcia Biegu od godz. 9.00 do 10.45. Udział w biegu bez numeru startowego jest niemożliwy. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika. Podczas Biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo z przodu górnej części odzieży. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania Biegu, zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
17. Każdy uczestnik bierze udział w Biegu na własną odpowiedzialność i zobowiązuje się do przestrzegania przepisów ruchu drogowego.
18. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
19. Organizator zapewnia obsługę medyczną na starcie i mecie podczas trwania Biegu.
20. Organizator nie zapewnia pomiaru czasu. Podstawą klasyfikacji jest kolejność przybycia na metę. Organizator nie odpowiada za utrudnienia w czasie Biegu, które wystąpią z przyczyn nie zależnych od niego. Stracony czas nie podlega rekompensacie.
21. Organizator nie bierze odpowiedzialności za pozostawione rzeczy przez uczestników podczas trwania Biegu.
22. Każdy uczestnik, który ukończy Bieg i odda numer startowy, otrzyma pamiątkowy dyplom, natomiast trzy pierwsze osoby zostaną nagrodzone specjalnie przygotowanymi na tę okazję statuetkami.
23. Po ukończonym Biegu, jego uczestnik ma obowiązek oddać numer startowy w biurze zawodów. Istnieje możliwość otrzymania duplikatu numeru startowego uczestnika, po dobrowolnym przekazaniu wolnego datku na działalność statutową TMZC.
24. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania Biegu bez podawania przyczyn.
25. Kwestie nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Organizator.

**TOWARZYSTWO
MIŁOŚNIKÓW ZIEMI CIĘŻKOWICKIEJ**
33-190 Ciężkowice – Zborowice 9
NIP: 8733294562 REGON: 527609316
tel./fax 14-651-00-59, kom. 601-084-084

**TOWARZYSTWO
MIŁOŚNIKÓW ZIEMI CIĘŻKOWICKIEJ**
Bogdan Wróbel
Bogdan Wróbel
– PRZEWODNICZĄCY –